

Intendentpro Jadłospis 06.05.2024 - 17.05.2024

📅 **06.05.2024** **Poniedziałek**

Obiad

Zupa jarzynowa

Składniki: woda, ziemniaki, Śmietana 18% (**mleko**), marchew, brukselka, mrożona, brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, fasolka szparagowa, mrożona, groszek zielony, mrożony, papryka czerwona, mrożona, **seler** korzeniowy, por, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti

Składniki: karczek wieprzowy bez kości, makaron **pszenny** bezjajeczny, masło ekstra (**mleko**), cebula, peperonata, pomidory suszone w oleju, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), passata pomidorowa, olej rzepakowy, papryka czerwona, mrożona, czosnek, sól biała, bazyliia suszona, oregano suszone, pieprz, papryka słodka, papryka ostra

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 **07.05.2024** **Wtorek**

Obiad

Zupa delikatesowa

Składniki: woda, kapusta biała, marchew, kasza manna (**pszenica**), kości, wywar, natka pietruszki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Potrawka drobiowa z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, Śmietana 18% (**mleko**), masło ekstra (**mleko**), vegeta natur, sól biała, pieprz, kurkuma

Ziemniaki

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), sól biała

Pomidor ze szczypiorkiem

Składniki: pomidor, szczypiorek

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cukier, cytryna, herbata czarna

📅 **08.05.2024** **Środa**

Obiad

Zupa Neapolitańska

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), ser edamski tłusty (**mleko**), kości, wywar, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, vegeta natur

Mintaj kostka panierowana

Składniki: mintaj kostka mrożna, białko **jaja** kurzego, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana

Ziemniaki

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), sól biała

Surówka z kapusty młodej z koperkiem i śmietaną.

Składniki: kapusta biała, Śmietana 18% (**mleko**), koperk

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **09.05.2024** **Czwartek**

Obiad

Zupa koperkowa

Składniki: woda, ziemniaki, koperk, Śmietana 18% (**mleko**), marchew, kości, wywar, natka pietruszki, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Klopsy wieprzowe

Składniki: wieprzowina łopatka, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450, cebula, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Kasza jęczmienna

Składniki: kasza **jęczmienna**, wiejska, olej rzepakowy, sól biała, vegeta natur

Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem

Składniki: ogórek, Śmietana 18% (**mleko**), szczypiorek, sól biała, pieprz

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cukier, cytryna, herbata czarna

📅 **10.05.2024** **Piątek**

Obiad

Barszcz czerwony zabieleny

Składniki: woda, ziemniaki, późne, burak, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), kości, wywar, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kopytka z maselkiem

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana, masło ekstra (**mleko**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Intendentpro Jadłospis 06.05.2024 - 17.05.2024

📅 13.05.2024 **Poniedziałek**

Obiad

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, 30%, kurczak, tuszka, Żeberka wieprzowe wędzone, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Ryż z bitą śmietaną i truskawkami

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, Śmietana 18% (**mleko**), ryż biały, truskawki, mrożone, cukier, masło ekstra (**mleko**)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cukier, cytryna, herbata czarna

📅 14.05.2024 **Wtorek**

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe

Ziemniaki

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), sól biała

Sur. wiosenna z sałatą lodową

Składniki: sałata, pomidorki koktajlowe, ogórek, Śmietana 18% (**mleko**), szczypiorek, pieprz cytrynowy (**soja**, **orzechy**, **sezam**), sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 15.05.2024 **Środa**

Obiad

Zupa pieczarkowa z kaszą

Składniki: woda, pieczarki świeże, Śmietana 18% (**mleko**), kasza **jęczmienna**, perłowa, masło ekstra (**mleko**), **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Mintaj kostka panierowana

Składniki: mintaj kostka mrożna, białko **jaja** kurzego, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana

Ziemniaki

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), sól biała

Surówka " Palce lizać "

Składniki: kapusta biała, marchew, rzodkiewka, natka pietruszki, olej rzepakowy, cytryna, pieprz, sól biała

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cukier, cytryna, herbata czarna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 16.05.2024 **Czwartek**

Obiad

Zupa angielska

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), koncentrat pomidorowy, 30%, soczewica czerwona, nasiona suche, przecier pomidorowy, kości, wywar, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz z udźca indyka

Składniki: mięso z podudzia indyka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, Śmietana 18% (**mleko**), masło ekstra (**mleko**), masło klarowane (**mleko**), przyprawa ziołowa, sól biała

Kasza gryczana

Składniki: kasza gryczana

Bukiet Jarzyn na parze (marchew, kalafior, brokuł)

Składniki: marchew, mrożona, brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, masło ekstra (**mleko**), sól biała, **seler** korzeniowy, **mleko** krowie, 0,5 % tłuszczu, **soja**, nasiona suche, białko **jaja** kurzego

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 17.05.2024 **Piątek**

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), makaron dwujajeczny z semoliny (**pszenica**, **jajka**), koncentrat pomidorowy, 30%, przecier pomidorowy, kości, wywar, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Jajko sadzone

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Ziemniaki młode

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), sól biała

Sałata masłowa ze śmietaną

Składniki: sałata, Śmietana 18% (**mleko**), rzodkiewka, szczypiorek, sól biała, pieprz cytrynowy (**soja**, **orzechy**, **sezam**), pieprz

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cukier, cytryna, herbata czarna